

СОГЛАСОВАНО
Решение Педагогического Совета
Протокол № 3
«29» марта 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Гимназия № 11»
№ 01-05-126
от «29» марта 2019 года

Н.М. Шпетной



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «Гимназия № 11»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом гимназии, годовым календарным графиком гимназии.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, во 2-8 классах – 34 недели, в 10 классах – 35 недель с учётом учебных сборов, в 9, 11 классов – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность летних каникул – не менее 8 календарных недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительная календарная неделя каникул.

Годовой календарный учебный график разрабатывается Учреждением самостоятельно и утверждается директором гимназии.

При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах, технологии и информатике и ИКТ в 5 – 11 классах допускается деление класса на две группы.

2.3. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) (1-9 классы) и Федерального компонента государственного образовательного стандарта (ФК ГОС) (10-11 классы), определяющий общий объём нагрузки и максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных

предметных областей по классам (годам обучения), санитарно – гигиенических норм и утверждается директором гимназии;

- расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут;

- начало уроков – в 09.00, продолжительность урока - 45 минут; перемены между вторым и третьим по 20 минут, продолжительность урока – 45 минут;

- занятия проводятся в одну смену по 5- дневной рабочей неделе – в 1 классах, по 6- дневной рабочей неделе во 2-11 классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям гимназии в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение первого полугодия учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

2.4. При необходимости учреждение может работать в две смены при соблюдении санитарных правил. В случае организации 2-хсменного режима работы начало занятий проводится с 8.00.

2.5. В гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом директора гимназии по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.

2.6. Количество классов и групп продленного дня в гимназии определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

2.7. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором гимназии.

2.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю;
- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка– 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю.

2.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.10. В гимназии установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.13. В оздоровительных целях в гимназии создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

2.14. В гимназии для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников гимназии.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.17. В гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Учащиеся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.19. В гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.21. Журналов успеваемости обучающихся ведутся в гимназии в бумажном и электронном виде.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительная календарная неделя каникул.
- 3.3. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком, утвержденным директором.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивные залы, библиотеки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации

6. Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.